WORKSAFE
NEW ZEALAND | MARU I AOTEAROA

HEALTH & SAFETY AT WORK ACT

जानकारी पत्र

आपके स्वास्थ्य और सुरक्षा अधिकार और ज़िम्मेदारियाँ

हर साल कार्यस्थल पर होने वाली घटनाओं की वजह से बहुत से लोगों की मृत्यु हो जाती है या घायल हो जाते हैं और कार्य के कारण खराब होने वाले स्वास्थ्य की वजह से सैकड़ों लोग असमय मृत्यु को प्राप्त होते हैं। जोखिम[1] से बचाव में सहायता करना सभी की ज़िम्मेदारी है।

अगर आप न्यूज़ीलैंड में काम करते हैं, तो आपको अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा अधिकार और ज़िम्मेदारियाँ जाननी होंगी, ताकि कार्य पर सभी स्वस्थ और सुरक्षित रह सकें।

आपके पास निम्न अधिकार हैं:

अधिकार

स्वस्थ और सुरक्षित परिवेश में काम करना

जोखिम ऐसी चीज़ें होती हैं जो आपको चोट पहुँचा सकती हैं या बीमार कर सकती हैं। आप जिस व्यवसाय के लिए काम करते हैं, या उस स्थान को नियंत्रित करने वाला व्यवसाय जहाँ आप काम करते हैं, अपने कार्य से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा जोखिमों को प्रबंधित करने के लिए ज़िम्मेदार है।

कार्य शुरू करने से पहले आपको उचित प्रशिक्षण मिलना चाहिए

जिस व्यवसाय के लिए आप काम करते हैं, उसे सुनिश्चित करना चाहिए कि आपको अपना काम स्वस्थ और सुरक्षित तरीके से करने के लिए प्रशिक्षण दिया गया है। कृपया सुनिश्चित करें कि आप जोखिमों को समझते हैं और समझते हैं कि कार्य पर खुद को और दूसरों को स्वस्थ और सुरक्षित कैसे रखना है।

सुरक्षित मशीनों, वाहनों, टूलों और उपकरणों के साथ काम करना

व्यवसाय को सुनिश्चित करना होगा कि आपके द्वारा कार्य पर उपयोग किए जाने वाले टूल, उपकरण, वाहन और मशीनें आपके उपयोग हेतु सुरक्षित हैं और काम करने की अच्छी हालत में हैं।

खतरनाक कार्य रोकना या ऐसा करने से मना करना

अगर आपको लगता है कि किसी काम को करने से आपको या किसी अन्य को गंभीर स्वास्थ्य या सुरक्षा जोखिम होगा, तो आपको अधिकार है कि आप काम करना रोक दें या इसे करने से मना कर दें। अगर आपने काम रोक दिया है, तो आपको इसके बारे में जल्द से जल्द अपने प्रबंधक को बताना होगा।

स्वास्थ्य और सुरक्षा जानकारी तक पहुँच

आप जिस व्यवसाय के लिए काम करते हैं, उसे आपको इस तरीके से आपके कार्य पर स्वस्थ और सुरक्षित रहने के बारे में जानकारी देनी चाहिए, जिसे आप समझ सकें।

निजी सुरक्षा उपकरण (PPE)

अधिकांश मामलों में आप जिस व्यवसाय के लिए काम करते हैं, उसे आपके स्वस्थ और सुरक्षिक रहने के लिए आवश्यक होने पर निजी सुरक्षा उपकरण (PPE) जैसे मजबूत टोपी, ईयर मफ और सुरक्षा चश्मे प्रदान कराने चाहिए।
आपके व्यवसाय द्वारा आपको इसका प्रशिक्षण दिया जाना चाहिए कि अपने PPE का उपयोग, उसकी सफाई और रख-रखाव कैसे करना है। आप जिस व्यवसाय के लिए काम करते हैं, वह आपसे PPE का शुल्क नहीं वसूल सकता। आप अपनी इच्छा से खुद का PPE प्रदान कर सकते हैं लेकिन व्यवसाय द्वारा इसकी जाँच और अनुमोदन किया जाना चाहिए।

[1] कार्य पर स्वास्थ्य और सुरक्षा अधिनियम 2015।

WSNZ_2419_DEC 16

अधिकार

आवाज़ उठाएँ

आप अपने व्यवसाय की आँखें और कान हैं। अपने व्यवसाय को अपने विचार, अनुभव या अपनी या अपने सहकर्मियों की चिंताएँ बताने से आपको और दूसरों को सुरक्षित रखने में मदद मिलती है। अगर आप किसी स्वास्थ्य और सुरक्षा संबंधी चिंता की रिपोर्ट या उस पर कार्यवाही करते हैं, तो आपका अनुबंध समाप्त नहीं किया जा सकता है। ऐसा करने पर आपसे भेदभाव करना या आपके खिलाफ़ नकारात्मक कदम उठाना कानून के विरुद्ध है क्योंकि आपने कार्य पर स्वास्थ्य और सुरक्षा के बारे में आवाज़ उठाई है।

अपनी बात रखने का अवसर मिलना चाहिए

कार्य पर स्वास्थ्य और सुरक्षा के संबंध में निर्णय लिए जाते समय आपको अपनी बात रखने का उचित अवसर अवश्य दिया जाना चाहिए। इसमें निम्न के बारे में निर्णय शामिल हैं:

> आपकी स्वास्थ्य निगरानी
> आपके कार्यस्थल पर परिस्थितियाँ
> कर्मचारियों के लिए जानकारी और प्रशिक्षण।

स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रतिनिधि (HSR) & स्वास्थ्य और सुरक्षा समितियाँ (HSC)

स्वास्थ्य और सुरक्षा को बेहतर बनाने के लिए कर्मचारियों और व्यवसाय के साथ मिलकर काम करने में मदद के लिए आप अपने व्यवसाय से एक HSR या HSC की माँग कर सकते हैं। आप यूनियन (संगठन) में शामिल होना भी चुन सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए WorkSafe की वेबसाइट www.worksafe.govt.nz पर उपलब्ध *Worker Engagement, Participation and Representation* Good Practice Guidelines देखें

निम्न प्रदान किया जाना चाहिए

> शौचालय और हाथ धोने की सुविधाएँ
> साफ पीने का पानी
> प्राथमिक उपचार सुविधाएँ
> एक उचित आरामदायक जगह जहाँ आराम से बैठकर ब्रेक में भोजन किया जा सके।

समझें कि आपात स्थिति में क्या करना है

आपके नियोक्ता को यह सुनिश्चित करना होगा कि आप यह जानते हैं कि आपात स्थिति में आपको क्या करना है, उदाहरण के लिए आग लगने पर कैसे बचकर निकलना है या भूकंप आने पर क्या करना है।

कार्य पर आपकी ज़िम्मेदारियाँ

ज़िम्मेदारियाँ

एक कर्मचारी के रूप में आपकी निम्न ज़िम्मेदारियाँ हैं

> अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा का उचित ध्यान रखें
> इस बात का उचित ध्यान रखें कि आप जो करते हैं या नहीं करते हैं, वह अन्य लोगों के स्वास्थ्य और सुरक्षा पर प्रतिकूल प्रभाव नहीं डालता है
> आपके व्यवसाय द्वारा लागू की गई किसी भी उचित कार्यस्थल स्वास्थ्य और सुरक्षा नीति या प्रक्रिया का सहयोग करें
> आप जिस व्यवसाय के लिए काम करते हैं उसके द्वारा दिए जाने वाले उचित निर्देशों का पालन करें।

अगर स्वास्थ्य और सुरक्षा को लेकर आपकी कोई चिंता है, तो आप क्या कर सकते हैं?

> अपने प्रबंधक या अपने स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रतिनिधि को बताएँ।
> किसी सहकर्मी या समुदाय के सदस्य को आपकी ओर से चिंता व्यक्त करने के लिए कहें।
> अपने संगठन से संपर्क करें, जो आपकी तरफ से कार्यवाही कर सकता है।
> 0800 030 040 पर WorkSafe से संपर्क करें

कर्मचारी अधिकारों और ज़िम्मेदारियों के बारे में अधिक जानकारी के लिए WorkSafe वेबसाइट पर जाएँ: www.worksafe.govt.nz