

## Informações de saúde para trabalhadores no setor de pedras sintéticas

Saiba como sua saúde pode ser afetada pelas atividades com pedras sintéticas.

### Silicose acelerada

A WorkSafe, em parceria com a ACC e o Ministério da Saúde, vem trabalhando na identificação de trabalhadores sujeitos ao desenvolvimento de silicose acelerada devido ao trabalho com pedras sintéticas. Esta é uma questão sanitária emergente.

Esta doença provoca cicatrização nos alvéolos pulmonares. A silicose acelerada é um tipo de silicose observada em trabalhadores expostos a grandes quantidades de poeira de sílica cristalina respirável (RCS, na sigla em inglês). Em geral, ela se desenvolve entre um período de três a dez anos, mas há casos registrados no exterior em que a doença se desenvolveu em menos de um ano de exposição.

A silicose acelerada é uma grave condição de saúde.

#### Poeira de sílica cristalina respirável

A sílica cristalina é uma substância natural encontrada em concretos, tijolos, rochas, areias, argilas e pedras, incluindo pedras artificiais e sintéticas encontradas em bancadas de composto de cozinhas, banheiros e lavanderias.

A poeira cristalina respirável se dá através do corte, trituração, perfuração, lixamento, polimento ou qualquer outra forma de alteração de materiais que contenham a sílica cristalina. Partículas de RCS são extremamente pequenas ("respiráveis"), o que lhes impede de serem vistas a olho nu em determinadas situações. A exposição a elas, independentemente da origem, é nociva à saúde.

### Devo realizar um exame clínico?

Caso tenha trabalhado com pedras sintéticas por mais de seis meses durante os últimos dez anos, deverá fazer uma visita ao clínico geral (CG).

Se tiver trabalhado com pedras sintéticas na Nova Zelândia ou em outros países por menos de seis meses no total durante os últimos dez anos, guarde essa ficha informativa e lembre-se de fazer novamente essa pergunta após seis meses.

### Como saber se sua saúde foi comprometida

#### 1 VISITE SEU CLÍNICO GERAL

A visita ao CG para a realização de uma avaliação clínica não é obrigatória, mas a WorkSafe, juntamente com o Ministério da Saúde e a ACC, recomenda essa prática aos operários, garantindo que os mesmos recebam orientações médicas adequadas.

**Caso tenha trabalhado com bancadas de pedra sintética por mais de seis meses nos últimos dez anos**, visite seu clínico geral para verificar sua condição clínica quanto à exposição à poeira de RCS.

Se seu trabalho atual (ou um antigo local de trabalho) já tenha realizado uma avaliação da sua saúde no passado, é importante obter esses registros do seu empregador e levá-los à consulta ao CG.

Seu empregador é obrigado a fornecer uma cópia dos seus dados médicos, se solicitado.

## 2 SEU CG IRÁ EXAMINÁ-LO

Seu CG realizará um exame e dará mais informações e orientações. Não deixe de informá-lo sobre o período em que trabalhou com pedra sintética **durante os últimos dez anos**.

Se, por decisão médica, for constatado que você possui risco de desenvolver silicose acelerada, caberá ao clínico geral fornecer informações e orientações sobre como proceder.

### Quem é responsável pelos custos?

Caberá a você arcar com os custos da consulta. No entanto, o pagamento poderá ser parcial, caso o CG solicite junto à ACC em seu nome (com seu consentimento). Caso não possua recursos, fale com seu empregador para que ele possa ajudá-lo.

A WorkSafe recomenda que as empresas considerem arcar com os custos da consulta ao CG, além de conceder folga aos funcionários para a visita (e para futuras consultas relacionadas) durante o período de trabalho, facilitando, assim, sua avaliação clínica.

A ACC arcará com os exames e avaliações de diagnóstico necessárias para se avaliar seu pedido.

### Assistência psicológica para você e sua família

Este é um momento preocupante. Seu CG poderá informá-lo sobre a assistência psicológica local, que pode ser de grande ajuda para você e sua família.

Seu empregador poderá disponibilizar um Programa de Assistência ao Empregado a você. Fale com seu empregador para mais informações.

Serviços assistenciais nacionais, como o National Telehealth Service (ligue ou envie um SMS para 1737) ou o Lifeline Aotearoa (envie uma mensagem de texto para 4357, ou ligue para 0800 543 354), estão disponíveis 24h e são totalmente gratuitos.

Para saber mais sobre os serviços assistenciais na sua região, ligue para a Healthline pelo telefone 0800 611 611.

### Suas informações médicas

As informações compartilhadas com seu CG serão incorporadas ao seu registro médico, bem como serão repassadas à ACC para ajudar na decisão do seu pedido.

Em caso de dúvidas sobre sua condição de saúde, consulte seu CG.

## Visitas da WorkSafe a locais de trabalho com pedras sintéticas

Os inspetores da WorkSafe estão realizando uma segunda fase de visitas a unidades que trabalham com pedras sintéticas. Já visitamos tais unidades no ano passado, de modo a garantir que os riscos inerentes ao trabalho com pedras sintéticas fossem devidamente controlados, com fiscalizações efetivas em prol da segurança dos trabalhadores.

No momento, os inspetores estão dando continuidade às visitas do ano passado para verificar a gestão de riscos e conscientizar sobre de que forma você pode identificar se sua saúde foi, ou não, condicionada devido à exposição às pedras sintéticas. Além disso, os inspetores também realizarão visitas a unidades recentemente identificadas as quais trabalhem com esses tipos de pedras.

### Mais informações

Cabe às empresas, tanto quanto for razoavelmente possível, acompanhar a saúde de seus funcionários caso a exposição a determinado fator de risco à saúde justifique tal necessidade. Elas devem definir um profissional devidamente treinado que forneça serviços de acompanhamento médico e orientações sobre os riscos inerentes às suas operações.

Cabe às pessoas que conduzem negócios ou empreendimentos (PCBUs, na sigla em inglês) e trabalhadores discutir decisões que afetem sua saúde e segurança, incluindo a forma de obter uma avaliação clínica e um acompanhamento médico.

### Diretrizes da WorkSafe

Disponível em inglês e outros sete idiomas:

#### Poeira de sílica no local de trabalho

**As oito principais questões que os trabalhadores devem saber: como restringir a poeira de sílica no local de trabalho**

#### Monitoramento clínico e de exposição