

Março de 2024

## Silicose acelerada

Este alerta de segurança destaca os graves riscos à saúde e à segurança decorrentes da exposição a altos níveis de sílica cristalina respirável (SCR) para pessoas que trabalham na indústria de bancadas de pedra.

### O que aconteceu?

Casos de silicose começaram a ser identificados em pessoas que trabalhavam com bancadas de pedra sintética em Queensland, Austrália, em 2015. Desde então, casos de silicose crônica e provável ou possível silicose acelerada foram diagnosticados em pessoas que trabalham com pedra sintética na Nova Zelândia.

A silicose é uma doença irreversível e progressiva que causa fibrose dos pulmões pela inalação de sílica cristalina respirável.

A silicose acelerada é uma forma de silicose que se desenvolve durante um curto período (geralmente 3 a 10 anos) a partir da inalação de concentrações muito elevadas de sílica cristalina respirável. Existem opções de tratamento limitadas para casos avançados da doença.

### O que sabemos

As bancadas de pedras sintéticas tornaram-se cada vez mais populares em cozinhas e banheiros. Elas são feitas usando-se uma mistura de rocha finamente triturada com uma resina polimérica, em seguida, são moldadas em placas e curadas termicamente. O teor de sílica da pedra sintética pode exceder 90%, sendo um valor muito superior ao das pedras naturais.

Os trabalhadores podem ser expostos à sílica cristalina respirável durante o corte, esmerilhamento, lixamento, perfuração e polimento de bancadas de pedra durante a fabricação e a instalação.

### Nossos conselhos

Nossos conselhos abrangem todas as situações em que o trabalho está sendo realizado com pedras sintéticas, inclusive no ambiente de fabricação e durante a instalação no local do cliente.

Antes de iniciar o trabalho com pedras sintéticas, as empresas devem concluir uma avaliação de risco e revisar seus controles de segurança. **Corte, esmerilhamento, lixamento, perfuração e polimento de pedras sintéticas sem os devidos controles de segurança são inaceitáveis e não devem ser realizados.**

As opções para minimizar a exposição incluem:

- Substituir as pedras sintéticas por materiais com menor teor de sílica.
- Isolar áreas de trabalho ou tarefas que geram poeira usando barreiras físicas ou máquinas de controle numérico computadorizado (CNC, na sigla em inglês).
- Usar controles de engenharia, como ventilação local exaustora (VLE), supressão de água (corte úmido) ou acessórios de extração de poeira integrados às ferramentas. As pulverizações de água devem ser controladas por proteções para evitar que o material seja transportado pelo ar, e os resíduos úmidos ou a lama devem ter a destinação adequada. A sílica cristalina respirável é um pó perigoso de classe H e deve ser usado um sistema de ventilação local exaustora de classe H ou um aspirador de pó de

classe H equipado com um filtro apropriado. Toda ventilação local exaustora deve ser eficaz, adequada à finalidade, instalada, configurada e usada corretamente, bem como receber manutenção para que permaneça eficaz.

- Outros controles de minimização incluem controles administrativos, como boas práticas de limpeza (limpeza úmida, uso de aspirador de pó de classe H equipado com filtro apropriado e limpeza com água de baixa pressão. Consequentemente, limpar a seco, varrer, usar ar comprimido e água de alta pressão não são práticas apropriadas).

Se o risco persistir, utilize os equipamentos de proteção individual adequados:

- Use um respirador adequado com cartucho filtrante com fator de proteção atribuído adequado; a combinação apropriada de respirador e cartucho de filtro será informada pelo monitoramento da exposição. Em função do risco para a saúde caso algum controle de minimização de risco falhe, a WorkSafe espera que equipamentos de proteção respiratória sejam usados por trabalhadores que fabricam ou instalam pedras sintéticas, e também por aqueles que fazem a manutenção ou limpam áreas onde ocorreu trabalho com pedras sintéticas.
- Certifique-se de que o respirador seja testado para o trabalhador, esteja limpo, receba manutenção e seja armazenado corretamente.
- Use roupas de trabalho adequadas, como macacões descartáveis ou que possam ser lavados no local de trabalho, para evitar levá-los para casa.

## Monitoramento de exposição

A norma atual de exposição no local de trabalho da WorkSafe para sílica cristalina (todas as formas) pode ser encontrada aqui: [normas de exposição no local de trabalho e índices de exposição biológica](#).

Você pode contratar um higienista ocupacional da [Sociedade de Higiene Ocupacional da Nova Zelândia \(NZOHS, na sigla em inglês\)](#) ou do [Registro da Associação de Saúde e Segurança da Nova Zelândia \(HASANZ, na sigla em inglês\)](#) para medir as concentrações de sílica cristalina respirável e ajudar a avaliar os riscos para a saúde do trabalhador e a eficácia dos controles de segurança.

## Resposta

Desde 2019, a WorkSafe, a ACC e o Ministério da Saúde têm trabalhado com profissionais médicos e de saúde e segurança em uma resposta coordenada voltada aos trabalhadores expostos na Nova Zelândia. O [percurso de avaliação acelerada da silicose](#) estabelece o processo para que as pessoas em risco de desenvolver silicose acelerada sejam identificadas e passem por uma avaliação de saúde.

As pessoas que trabalharam com pedras sintéticas por pelo menos seis meses nos últimos 10 anos podem ser elegíveis para uma avaliação de saúde. Mais informações podem ser encontradas aqui: [informações sobre saúde para trabalhadores da indústria de pedras sintéticas](#).

## Orientação

Fornecemos orientações adicionais relacionadas à silicose acelerada e ao controle do pó de sílica:

- [Silicose acelerada](#)
- [As oito principais questões que os trabalhadores devem saber: como restringir o pó de sílica no local de trabalho](#)
- [Pó de sílica no local de trabalho](#)
- [Controle de pó com supressão de água integrada à ferramenta](#)
- [Controle de pó com extração integrada à ferramenta](#)
- [Aspiradores de pó industriais e extratores portáteis para pós perigosos](#)
- [Equipamento de proteção respiratória \(EPR\)](#)
- [Monitoramento de saúde e exposição](#)

## Histórico do documento

Este alerta de segurança foi emitido pela primeira vez em maio de 2019 e atualizado em novembro de 2019. Posteriormente, ele foi atualizado em março de 2024.